

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



МЕНЮ

для детей от 1 до 3 лет
на 11 марта 2026 г.

Завтрак

вес (г) ккал

Каша ячневая молочная	150	201
-----------------------	-----	-----

Хлеб с сыром	40	107
--------------	----	-----

Какао с молоком	150	101
-----------------	-----	-----

10:20

Сок	200	75
-----	-----	----

Обед

Свекольник со сметаной	150	72
------------------------	-----	----

Мясо кур отварное	50	116
-------------------	----	-----

Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)	110	95
---------------------------------------	-----	----

Компот из кураги	150	66
------------------	-----	----

Хлеб ржаной	40	77
-------------	----	----

Полдник

Омлет запеченный	150	219
------------------	-----	-----

Напиток из шиповника	180	69
----------------------	-----	----

Хлеб пшеничный	30	67
----------------	----	----

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет
на 11 марта 2026 г.

Завтрак

вес (г) кк

Каша ячневая молочная	180	281
-----------------------	-----	-----

Хлеб с сыром	62	162
--------------	----	-----

Какао с молоком	180	121
-----------------	-----	-----

Обед

Свекольник со сметаной	180	86
------------------------	-----	----

Мясо кур отварное	70	144
-------------------	----	-----

Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)	130	139
---------------------------------------	-----	-----

Компот из кураги	180	79
------------------	-----	----

Хлеб ржаной	50	97
-------------	----	----

Полдник

Омлет запеченный	180	298
------------------	-----	-----

Напиток из шиповника	200	89
----------------------	-----	----

Хлеб пшеничный	30	67
----------------	----	----

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026