

Утверждено:

Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

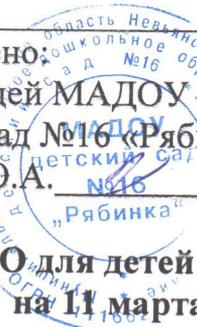
**МЕНЮ для детей от 1 года до 3 лет
на 11 марта 2026 года**



Утверждено:

Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 11 марта 2026 года**



Завтрак

Вес
(г)

Ккал

Каша ячневая молочная

150

151

Хлеб с сыром

40

104

Какао с молоком

150

101

Завтрак

Вес
(г)

Ккал

Каша ячневая молочная

180

281

Хлеб с сыром

62

162

Какао с молоком

180

121

Обед

Свекольник со сметаной

150

72

Каша гречневая рассыпчатая
(гарнир)

110

95

Мясо кури отварное

50

116

Компот из кураги

150

66

Хлеб ржаной

40

77

Обед

Свекольник со сметаной

180

86

Каша гречневая
рассыпчатая (гарнир)

130

139

Мясо кури отварное

70

144

Компот из кураги

180

79

Хлеб ржаной

50

97

Полдник

Булочка «Российская»

90

317

Чай

150

26

Полдник

Булочка «Российская»

90

317

Чай

180

34

Ужин

Картофель в молоке

150

128

Напиток из шиповника

180

69

Хлеб пшеничный

30

67

Ужин

Картофель в молоке

180

169

Напиток из шиповника

200

89

Хлеб пшеничный

30

67

21:00

Йогурт

100

50

21:00

Йогурт

150

99

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026