

Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 1 года до 3 лет
на 10 марта 2026 года**

Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 10 марта 2026 года**

Завтрак			Завтрак		
	Вес (г)	Ккал		Вес (г)	Ккал
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	175	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	205
Хлеб с маслом	35	106	Хлеб с маслом	62	182
Чай с молоком	150	46	Чай с молоком	180	87
Обед			Обед		
Суп гороховый со сметаной	150	76	Суп гороховый со сметаной	180	93
Макаронные изделия отварные	110	127	Макаронные изделия отварные	130	159
Котлета из мяса	50	114	Котлета из мяса	70	198
Хлеб ржаной	40	77	Хлеб ржаной	50	97
Кисель на фруктовом соке	150	79	Кисель на фруктовом соке	180	95
Полдник			Полдник		
Пряник	35	68	Пряник	50	86
Молоко кипяченое	150	95	Молоко кипяченое	180	125
Ужин			Ужин		
Королевский пирог (творог)	150	230	Королевский пирог (творог)	180	297
Компот из сухофруктов и шиповника	180	95	Компот из сухофруктов и шиповника	200	105
Хлеб пшеничный	30	67	Хлеб пшеничный	30	67
21:00			21:00		
Йогурт	100	50	Йогурт	150	99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026