

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 1 года до 3 лет
на 10 марта 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	175
Хлеб с маслом	45	106
Чай с молоком	150	46
10:20		
Йогурт	100	99
Обед		
Суп гороховый со сметаной	150	76
Котлета из мяса	50	114
Макаронные изделия отварные	110	127
Соус молочный	30	28
Кисель на фруктовом соке	150	79
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Королевский пирог(творог)	150	230
Какао с молоком	180	121
Хлеб пшеничный	30	67

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 лет до 7 лет
на 10 марта 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша гречневая молочная	180	205
Хлеб с маслом	50	182
Чай с молоком	180	87
Обед		
Суп гороховый со сметаной	180	93
Котлета из мяса	70	198
Макаронные изделия отварные	130	159
Соус молочный	50	47
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Королевский пирог (творог)	180	297
Какао с молоком	200	135
Хлеб пшеничный	30	67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026