

Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 6 марта 2026 года

Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 6 марта 2026 года

Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Каша ячневая молочная	150	201
Хлеб с повидлом	50	92
Какао с молоком	150	104

Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Каша ячневая молочная	180	281
Хлеб с повидлом	70	182
Какао с молоком	180	121

Обед

Щи из свежей капусты со сметаной	150	43
Картофельные зразы с мясом	160	268
Соус томатный	30	32
Хлеб ржаной	50	97
Компот из кураги	150	55

Обед

Щи из свежей капусты со сметаной	180	64
Картофельные зразы с мясом	200	319
Соус томатный	40	43
Хлеб ржаной	50	97
Компот из кураги	180	73

Полдник

Печенье	35	126
Кисель на фруктовом соке	150	74

Полдник

Печенье	50	156
Кисель на фруктовом соке	180	95

Ужин

Омлет запеченный	150	219
Чай	180	34
Хлеб пшеничный	30	67

Ужин

Омлет запеченный	180	298
Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026