

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет
на 6 марта 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша ячневая молочная	180	281
Хлеб с маслом	50	182
Какао с молоком	180	121
Обед		
Суп крестьянский с крупой и сметаной	180	87
Картофельные зразы с мясом свинины	200	319
Соус томатный	40	43
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Омлет запеченный	180	298
Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67
Пряник	50	86

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 1 до 3 лет
на 6 марта 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша ячневая молочная	150	201
Хлеб с маслом	45	106
Какао с молоком	150	104
Обед		
Суп крестьянский с крупой и сметаной	150	56
Картофельные зразы с мясом	160	268
Соус томатный	30	32
Компот из кураги	150	55
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Омлет запеченный	150	219
Чай	180	34
Хлеб пшеничный	30	67
Пряник	35	68

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026