

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 1 до 3 лет
на 5 марта 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша молочная	150	181
Ассорти(рис,пшено) с маслом сливочным		
Хлеб с повидлом	50	92
Кофейный напиток	150	72
10:20		
Сок	200	75
Обед		
Суп картофельный со сметаной	150	52
Биточки из мяса кур	50	168
Гороховое пюре	110	136
Компот из сухофруктов	150	66
Хлеб ржаной	40	77
Уплотненный полдник		
Макаронные изделия отварные	110	135
Печень в молочном соусе	50	96
Хлеб пшеничный	30	67
Чай с молоком	180	87

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет
на 5 марта 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша молочная	180	225
Ассорти(рис,пшено) с маслом сливочным		
Хлеб с повидлом	70	182
Кофейный напиток	180	87
Обед		
Суп картофельный со сметаной	180	64
Биточки из мяса кур	70	198
Гороховое пюре	130	163
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Макаронные изделия отварные	130	159
Печень в молочном соусе	70	103
Хлеб пшеничный	30	67
Чай с молоком	200	95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026