

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



МЕНЮ
для детей от 1 до 3 лет
на 4 марта 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	150	135
Хлеб с маслом	45	106
Чай	150	26

Обед

Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	32
Рассольник со сметаной	150	63
Плов из мяса кур	160	248
Кисель на фруктовом соке	150	74
Хлеб ржаной	40	77

Полдник

Биточки картофельные запеченные	150	157
Соус молочный	30	28
Какао с молоком	180	121
Хлеб пшеничный	30	67

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на 4 марта 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	180	192
Хлеб с маслом	50	182
Чай	180	34

Обед

Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	52
Рассольник со сметаной	180	83
Плов из мяса кур	200	309
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97

Полдник

Биточки картофельные запеченные	180	188
Соус молочный	50	47
Какао с молоком	200	135
Хлеб пшеничный	30	67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026