

Утверждено:

Заведующий МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ**

для детей с 1 до 3 лет  
на 3 марта 2026 г.

Завтрак	вес(г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	154
Хлеб с сыром	40	107
Какао с молоком	150	104
<b>10:20</b>		
Йогурт	140	89
<b>Обед</b>		
Суп из овощей со сметаной	150	71
Рыба(минтай) с овощами	50	85
Картофельное пюре	110	144
Компот из кураги	150	55
Хлеб ржаной	41	77
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога со сгущенном молоке	150	272
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	180	69

Утверждено:

Заведующий МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ**

для детей от 3 до 7 лет  
на 3 марта 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	180	185
Хлеб с сыром	62	162
Какао с молоком	180	121
<b>Обед</b>		
Суп из овощей со сметаной	180	85
Рыба (минтай) с овощами	70	99
Картофельное пюре	130	164
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога со сгущенном молоке	180	335
Напиток из шиповника	200	89
Хлеб пшеничный	30	67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026