

День 1

| Утверждено: Заведующей МАДОУ детский сад №16 «Рябинка» Рубцова О.А. | | | Утверждено: Заведующей МАДОУ детский сад №16 «Рябинка» Рубцова О.А. | | |
|--|------------|------|--|------------|------|
| МЕНЮ для детей от 1 года до 3 лет на 2 марта 2026 года | | | МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет на 2 марта 2026 года | | |
| Завтрак | | | Завтрак | | |
| | Вес (г) | Ккал | | Вес (г) | Ккал |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 135 | Каша пшеничная молочная | 180 | 185 |
| Хлеб с повидлом | 50 | 92 | Хлеб с повидлом | 70 | 182 |
| Кофейный напиток | 150 | 72 | Кофейный напиток | 180 | 87 |
| Обед | | | Обед | | |
| Борщ со сметаной | 150 | 62 | Борщ со сметаной | 180 | 74 |
| Каша гречневая рассыпчатая(гарнир) | 110 | 195 | Каша гречневая рассыпчатая(гарнир) | 130 | 230 |
| Гуляш из мяса свинины | 50 | 110 | Гуляш из мяса свинины | 70 | 155 |
| Хлеб ржаной | 40 | 77 | Хлеб ржаной | 50 | 97 |
| Компот из изюма | 150 | 66 | Компот из изюма | 180 | 79 |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Булочка с повидлом | 90 | 198 | Булочка с повидлом | 90 | 198 |
| Чай с молоком | 150 | 46 | Чай с молоком | 180 | 87 |
| Ужин | | | Ужин | | |
| Макароны изделия отварные | 130 | 159 | Макароны изделия отварные | 150 | 179 |
| Яйцо отварное | 20 | 31 | Яйцо отварное | 40 | 63 |
| Какао с молоком | 180 | 121 | Какао с молоком | 200 | 141 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67 | Хлеб пшеничный | 30 | 67 |
| 21:00 | | | 21:00 | | |
| Йогурт | 100 | 50 | Йогурт | 150 | 99 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026