

Утверждено:
 Заведующий МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.



МЕНЮ
 для детей с 1 до 3 лет
 на 2 марта 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша пшенная молочная	150	135
Хлеб с повидлом	40	92
Кофейный напиток	150	72
Обед		
Борщ со сметаной	150	62
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	110	195
Гуляш из мяса свинины	50	110
Компот из изюма	150	66
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Макаронные изделия отварные	130	159
Хлеб пшеничный	30	67
Чай с молоком	180	87
Яйцо отварное	20	31

Утверждено:
 Заведующий МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.



МЕНЮ
 для детей от 3 до 7 лет
 на 2 марта 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша пшенная молочная	180	185
Хлеб с повидлом	70	182
Кофейный напиток	180	87
Обед		
Борщ со сметаной	180	74
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	230
Гуляш из мяса свинины	70	155
Компот из изюма	180	79
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Макаронные изделия отварные	150	179
Хлеб пшеничный.	30	67
Чай с молоком	200	95
Яйцо отварное	40	63

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026