

День 1	Вес порции и в гр.	День 2	Вес порции в гр.	День 3	Вес порции и в гр.	День 4	Вес порции и в гр.	День 5	Вес порции и в гр.	День 6	Вес порции в гр.	День 7	Вес порции в гр.	День 8	Вес порции в гр.	День 9	Вес порции в гр.	День 10	Вес порции и в гр.				
Завтрак																							
Каша гречневая молочная	180	Каша манная молочная	180	Каша Боржская	180	Каша молочная Ассорти (рис, пшено)	180	Каша геркулесовая молочная	180	Каша рисовая молочная	180	Суп молочный с лапшой	180	Суп молочный с лапшой	180	Омлет запеченный	180	Каша пшеничная молочная	180	Каша ячневая молочная	180		
Хлеб с маслом	50/10	Хлеб с сыром	62	Хлеб с повидлом	70	Хлеб с маслом	60	Хлеб с сыром	62	Хлеб с повидлом	70	Хлеб с маслом	60	Хлеб с маслом и сыром	72	Хлеб с сыром	62	Хлеб с повидлом	70	Хлеб с повидлом	70		
Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Чай	180	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Чай	180	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Чай с молоком	180	Чай	180	Чай	180		
Второй завтрак																							
Фрукт	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Фрукт	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100		
Обед																							
Салат из свежей капусты, моркови	50	Огурец свежий	50	Салат из свежих помидор	50	Салат из свежей капусты	50	Салат из отварной свеклы	50	Огурец свежий	50	Салат из свежих овощей	50	Салат из помидор	50	Салат из свежей капусты	50	Салат из отварной свеклы со сметаной	50	Салат из свежих овощей	50	Салат из отварной свеклы со сметаной	50
Борщ со сметаной	180		180	Суп рисовый со сметаной	180	Щи из свежей капусты со сметаной	180	Рассолник со сметаной	180	Суп гороховый со сметаной Грени со пшеничные	180	Суп Крестьянский со сметаной	180	Суп - Лапша со сметаной	180	Суп - Лапша со сметаной	180	Севкольник со сметаной	180	Суп картофельный со сметаной	180	Суп картофельный со сметаной	180
Зразы мясные (свинина)	200	Рыба порционная (горбуша)	70	Мясо кур отварное	70	Котлета из мяса кур	70	Биточки рыбные (говриша) Сок молочный	70	Жаркое по домашнему (говядина, свинина)	200	Картофельная запеканка с рыбой (горбушей)	200	Котлета из мяса кур	70	Глив из мяса кур	200	Гуляш из отварного мяса (говядина, свинина)	200	Гуляш из отварного мяса (говядина, свинина)	200	Гуляш из отварного мяса (говядина, свинина)	200
Соус томатный	30	Каша рисовая рассыпчатая/Соус томатный с овощами	130	Капуста тушеная	130	Макаронные изделия отварные	130	Картофельное пюре	130	Компот из сухофруктов	130	Соус молочный	30	Рягу овощное	130		130		130	Рягу отварная	130		130
Кисель	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из кураги	180	Кисель	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из кураги	180	Кисель	180	Компот из кураги	180	Компот из кураги	180	Компот из кураги	180	Компот из кураги	180	Компот из кураги	180
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Углетенный полдник																							
Овошное рагу	200	Королевский пирог (творог)	150	Тфтели из печени с рисом/ Соус молочный	100	Омлет натуральный	150	Каша пшеничная	180	Суфле из печени	110	Каша манная	180	Запеканка из творога	150	Печень в молочном соусе	70	Картофель запеченный в омлете	150				
Дроба обыкновенная	90	Фрукт	90	Картофельное пюре	130	Салат из зеленого горошка	50		50	Рягу отварное	50	Ватрушка с повидлом	90	Слушное молоко	30	Лапша отварная	130	Фрукт	90				
Чай с молоком	200	Чай	200	Какао на молоке	200	Напиток шиповника	200	Чай с лимоном	200	Какао на молоке	200	Чай	200	Чай с лимоном	200	Напиток шиповника	200	Какао с молоком	180				
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Молоко кипяченое	150	Йогурт	150	Молоко кипяченое	150	Кефир	150	Молоко кипяченое	150	Снежок	150	Молоко кипяченое	150	Йогурт/Фрукт	150	Молоко кипяченое	90/150	Кефир	150				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022106

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 14.04.2023 по 13.04.2024