

Утверждаю

Заведующий МАДОУ д/с №16 «Рябинка»

Рубцова О.

09.01.2023г.



План

работы воспитателей

по формированию культуры здорового питания у

ВОСПИТАННИКОВ

1. Познакомить детей с понятием « правильное питание»
2. Привить потребность к здоровой и полезной еде.
3. Дать понять о том, что здоровое питание помогает быть человеку здоровым.
4. Сформировать знания о том, какие продукты являются «правильными» и полезными для здоровья, а какие продукты нужно относить к категории «вредные»
5. Развить у детей устойчивую привычку к здоровому образу жизни.

Ответственные за выполнение плана педагогический состав.