

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом;
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию;
- Не вызывайте ненависть и пренебрежение к похитителям;
- Выполняйте все указания бандитов (особенно в первые часы);
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активное сопротивление. Это может усугубить Ваше положение;
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- Заявите о своем плохом самочувствии;
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения);
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения);
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы Вас вызволить;
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье;
- Расположитесь подальше от окон, дверей и от самих террористов. Это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников;
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке;
- Если вместе с Вами в числе заложников есть дети, больные и пожилые люди, постарайтесь подбадривать их и помогать им достойно выдержать испытание;
- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений.

ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

ВЫ РАНЕНЫ:

1. постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани;
2. остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани;
3. окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении.

ВЫ ЗАДЫХАЕТЕСЬ:

1. наденьте ватно-марлевую повязку;
2. защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью;
3. при запахе газа раскройте окна, не включайте электроприборы, освещение, не пользуйтесь спичками, зажигалками;

ВАС ЗАВАЛИЛО:

1. обуздайте первый страх, не падайте духом;
2. осмотритесь – нет ли поблизости пустот, уточните, откуда поступает воздух;
3. постарайтесь подать сигнал голосом, рукой. Стуком, свистком, предметом. Лучше это делать когда услышите голоса людей, лай собак;
4. как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина – значит объявлена «минута молчания». В это время спасатели с приборами и собаками ведут поиск. Используйте это - привлекайте их внимание любым способом. Вас обнаружат по крику, стону и даже по дыханию.

ЗАГОРЕЛАСЬ КВАРТИРА:

1. не поддавайтесь панике;
2. сообщите в пожарную охрану;
3. обесточьте квартиру;
4. постарайтесь сбить пламя огнетушителем, водой, плотной тканью;
5. покидайте зону огня (задымления) пригнувшись (ползком);
6. дверь в комнату, где разгорается пламя, плотно закройте;

7. постарайтесь выбраться на балкон, лоджию;
8. зывайте о помощи, но не прыгайте вниз;
9. ребенка заверните в одеяло, пальто, куртку и срочно выносите;
10. избавьтесь от одежды с примесью синтетики (она быстро плавиться и оставляет на теле язвы).